



Nazmi Arıkan

**FEN BİLİMLERİ**

Eğitim Kurumları

## PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ

### VELİ BÜLTENİ - EYLÜL

#### PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ İŞLEYİŞİ

Değerli Velilerimiz,

Hepiniz yeni eğitim-öğretim yılına hoş geldiniz. Bu yıl öğrencilerimiz eğitim hayatlarındaki tecrübelerine bir basamak daha ekleyerek bir üst sınıfa geçecekler.

Kuşkusuz bir yandan salgın döneminin etkileri ve sonuçları bir yandan da yüz yüze eğitime geçişin yansımaları merak edilen gündem başlıkları olacak. 2021-2022 eğitim- öğretim yılının nasıl geçeceğine ilişkin heyecanlar içerisindeyiz. Bazen kaygılarımız, korkularımız bazense çocuklarımızın geleceğine ilişkin beklenti ve umutlarımız bizleri farklı düşüncelere sürükleyebilir.

Bu süreçte bazılarımız çocuğumuzun okula uyumundan yana, bazılarımız ise çocuğumuzun sosyal becerilerinin ve ilişkilerinin nasıl seyredeceği konusunda kaygılar taşıyor olabiliriz. “Öğretmenini sevecek mi?”, “Arkadaşlarıyla anlaşabilecek mi?”, “Okula alışabilecek mi?”, “Başarılı olabilecek mi?” gibi pek çok soru aslında hepimizin aklında bugünlerde.

Çocuklarımızın mutluluğuna ve başarısına dair bu sorular, bizlerin desteğiyle en güzel cevaplarını bulacaktır. İşte bu süreçte bizler, Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi olarak daima sizlerin yanında olacağız.

#### PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ

Fen Bilimleri Eğitim Kurumlarında Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi; öğrencinin kendini tanıması, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, ilgi ve yeteneklerini geliştirme, çevresine sağlıklı ve dengeli bir uyum sağlaması ve böylece kendini gerçekleştirme için ilgili psikolojik danışmanlarla hizmet vermektedir.

#### Rehberlik Anlayışını Oluşturan İlkeler

- Gizlilik
  - Gönüllülük
  - Süreklilik
  - Kişi haklarına saygı
  - Bireyin özerkliği
  - Bireyin değerliliği
- esas alınmaktadır.



## Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık;

### Ne Değildir?

- Bireye doğrudan yapılan tek yönlü bir yardım değildir.
- Sadece problem odaklı çalışmak değildir.
- Bireyin yapamadıklarını onun yerine yapmak değildir
- Bireyin sadece bir yönüyle ilgilenmek değildir.
- Sadece bilgi aktarımı işi değildir.
- Disiplin, yargılama ve ceza verme işi değildir.
- Bireyi etiketleme işi değildir.

### Nedir?

- Bireylerin gelişim dönemi ihtiyaçları göz önüne alınarak etkili rehberlik programları geliştirmek.
- Sadece sorun yaşayanlarla değil tüm bireylerle çalışmak
- Bireylerin sosyal becerilerini geliştirmek
- Öz güven ve sorun çözme becerileri kazandırmak
- Bireylerin hedeflerini ortaya çıkarma ve hedeflerini gerçekleştirme konusunda onlara yardımcı olmak
- Akademik konularda bireye etkin zaman kullanımı ve verimli ders çalışma becerileri kazandırmak
- Salgın sonrası psikososyal destek sağlamak.

Ana hedefi öğrenciler olmak üzere bu maddelerden yola çıkarak velilere ve öğretmenlere yönelik çalışmalarımız şunlar olacaktır:

### Velilere Yönelik Çalışmalar:

- Veliyi tanıma çalışmaları yapmak
- Okul sistemini tanıtmaya yönelik çalışmalar yapmak
- Öğrencilerin ihtiyaçlarına uygun bireysel görüşmeler yapmak
- Velinin ihtiyaç duyduğu konularda bireysel görüşmeler yapmak

- Gelişim dönemlerine uygun, velilere yönelik bilgilendirme seminerleri düzenlemek ve bültenler hazırlamak
- Okul-Ail Birliği çalışmalarına gerekli olan noktalarda destek sağlamak



### Öğretmenlere Yönelik Çalışmalar:

- Öğretmenin eğitim - öğretim faaliyetlerini destekleyici materyal ve doküman sağlamak
- Sınıfta karşılaştığı zorluklar konusunda yardımcı olmak
- Öğrencinin gelişimi amacıyla öğretmenler ile bireysel görüşmeler yapmak
- Sınıf öğretmenlerine müşavirlik yaparak kendi sınıflarında sınıf rehberlik etkinlikleri yapmaları konusunda destek olmak
- Veliler ile bireysel görüşmeler hafta içi saat **09.00-16.00** arasında yapılmaktadır. Lütfen önceden randevu alınız.

**Fen Bilimleri Eğitim Kurumları**  
**Rehberlik Birimi**